



Rdeča nit Zdrave šole v šolskem letu 2023/2024 je:

»LEPA BESEDA LEPE ODNOSE NAJDE«



V šolskem letu 2023/24 naša šola vstopa v 8. leto sodelovanja v nacionalnem projektu Slovenske mreže zdravih šol, ki uspešno deluje v okviru Evropske mreže šol.

Vsako šolsko leto si na šoli zastavimo nove naloge. Nekatere izmed njih potekajo preko celega šolskega leta, druge le občasno, v obliki delavnic, nekatere med njimi so postale kar tradicionalne.

Letošnja rdeča nit »**Lepa beseda lepe odnose najde**« je namenjena spodbujanju dobrih medsebojnih odnosov med učenci, učitelji, starši in vsemi, ki sodelujejo v vzgojno-izobraževalnem procesu, namenjena je zmanjševanju vseh vrst nasilja in predvsem različnim dejavnostim, ki pripomorejo k dobremu duševnemu zdravju.

Ljudje smo socialna bitja. Odnosi, ki jih gradimo z drugimi, močno vplivajo na socialno, psihično in telesno zdravje. Medsebojni odnosi so tisti, ki ključno prispevajo k smislu življenja in vplivajo na to, kako posameznik zaznava kakovost svojega življenja. Medsebojni odnosi se močno povezujejo z našimi izkušnjami. Predstavljajo vir pozitivne samopodobe, zadovoljstva z življenjem in dobrega počutja, lahko pa so vir težav, problemov in potrnosti. Spoštljiva in prijazna komunikacija predstavlja pomembno vlogo v izboljševanju odnosov z drugimi.

Učinkovita komunikacija vodi v močnejše čustvene povezave z drugimi, v oblikovanje in vzdrževanje močnih in stabilnih prijateljskih odnosov, ki nam dajejo moč pri spoprijemanju z vsakdanjimi izzivi.

Z vstopom v projekt se je naša šola prostovoljno odločila, da bomo poleg učno-vzgojnega procesa, ki ga šola ponuja, z različnimi dejavnostmi še dodatno vzpodbujali, omogočali in krepili zdravje na vseh možnih področjih: telesnem, duševnem, socialnem in okoljskem.

Z dejavnostmi, ki jih smo jih izvajali v preteklih letih in jih bomo tudi v prihodnje, želimo vplivati na vedenje posameznikov kot tudi na kakovost njihovih socialnih odnosov, življenjskih pogojev in okolja, v katerem živimo. Zavedamo se, da gresta zdravje in izobraževanje z roko v roki in sta neločljivo povezana.

Projekt Zdrava šola je med učenci in učitelji lepo zaživel. Ugotavljamo pa, da je iz leta v leto potrebnega precej truda in prizadevanja, da bi »zdravošolske aktivnosti« dosegle več učencev predvsem pa njihovih staršev in starih staršev, ki bi zdrav način življenja nadaljevali tudi doma.

Zapisała vodja Zdrave šole: *Rebeka Zupanec, prof.*