

Slovenski tradicionalni zajtrk

Kruh z maslom in medom, skodelica toplega mleka in okusno jabolko. Tako je, to je slovenski tradicionalni zajtrk. Praznujemo ga vsako leto, zanj je prihranjen tretji petek v novembru, letos pa bo že deseti po vrsti. Poteka v vseh slovenskih vrtcih in osnovnih šolah.

Letošnje leto je, kot vemo, drugačno, zato smo si ga učenci pripravili vsak zase. Dan slovenske hrane, kot mu tudi pravimo, je pomembno za vse slovenske pridelovalce, sploh v letošnjem letu. Najboljša hrana je domača, saj je lokalno pridelana. V tem času je sploh pomembno, da zaužijemo čim več zdrave hrane, saj s tem krepimo svoj imunski sistem in odpornost tudi proti novemu Koronavirusu.

Vse skupaj se je začelo 18. novembra 2011, ko je projekt Tradicionalni slovenski zajtrk 828 osnovnim šolam in 707 vrtcem razdelili lokalno pridelana živila, katera so na krožniku tudi danes. Ministrstvo za kmetijstvo je tudi letos razveselilo nekaj materinskih in zdravstvenih domov, pozabili pa niso tudi na bolnišnice, ki so sploh v teh dneh zelo obremenjene.

Zajtrk je najpomembnejši obrok dneva, zato ne pozabimo nanj. Slovenski kmetje bodo hvaležni, če bomo kupovali lokalno, prav tako pa tudi naše telo. Uživajmo raznoliko in uravnoteženo prehrano, da bomo zdravi in imeli dovolj energije za celoten dan.

Rok Bajželj, 6. a

SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK

				2		4					
		9						5			
				10	3				6		7
		1									
		11									8
12											
							13				

5

1

3

4

14

8

6

7

9 NAJPOMEMBNEJŠI OBROK
2 ČLOVEKOVO NAJVEČJE BOGASTVO
12 S ČIM ČEBELA PIČI

11

10

13 IZ ČESA JE NAREJENA SVEČA

Tadej Zabret, 6. a



Hana Kapetanović, 6. a



Ela Šalja, 6. a



Šejla Umek, 6. a



Zoja Bregar, 6. a



Rok Bajželj, 6. a



Manca Grašič, 6. a



Larisa Markišić, 6. a



Urban Štempihar, 6. a



Aleksander Lev Čankovič Peternelj, 6. a



Hana Hadžiabdić, 6. a

PREGOVORI O ČEBELAH

1. Bodi previden kot čebela.
2. Na jeziku med, v srcu led
3. Ne more imeti medu hi čebela, če čel. strupen^{ost} ne li imela.
4. Kaj so pri čebelah nibe, so pri ljudeh jeziki.
5. Dolga beseda je kot med: sladka za dušo
in sadila za telo.



Tarik Bronja, 6. a

PREGOVORI O ČEBELAH

1. Badi priden kot čebela.
2. Udor zna s čebelami ravnati, ni trda se piba mu lati.
3. Čtoci so vosk; obdržiš tabo obliko kot jih oblikujemo.
4. Učimo se pri čebelah: pridnost, logotip, pogum, jaca, enotnost nas napravi močne.



MOJ
ZAJTRK