

ŠOLSKI VZGOJNI PARLAMENT
SKRB ZASE V ČASU POUKA NA DALJAVO

21. 5. 2021

Z učenci prve triade smo 21. 5. v gozdičku izvedli prvi sestanek za vzgojni parlament. Sestali smo se zunaj, učenci so nosili maske in upoštevali varno razdaljo. Najprej so se vsi predstavniki razredov predstavili, nato smo se igrali pantomimo in vsak je lahko povedal šalo. Naloga vsakega para je bila, da predstavi kako lahko skrbimo zase v času šolanja na daljavo. Učenci so svoje predstavitve dopolnili z risbami, ugankami in pantomimo.

Pouk na daljavo je predstavljal veliko preizkušnjo in izziv vsem učencem. Povedali so, da so se med šolanjem na daljavo pogosto počutili osamljeno in nemočno. Pogovarjali smo se o tem, da je pomembno, da tudi v času šolanja doma poskrbijo zase in za svoje zdravje. Pri tem si lahko pomagajo tako, da si sami sestavijo urnik in s tem ločijo delo za šolo ter prosti čas. Pomembno je, da si med urami vzamejo odmor, poskrbijo za hidracijo in gibanje. Ne smemo pozabiti na pomen našega notranjega počutja. Potrebno si je vzeti dovolj časa zase in za svoje hobije. Važno je, da kljub ukrepom ostanejo v stikih s prijatelji (preko telefonskih klicev, video klicev, lahko pa napišejo tudi pismo in si komunikacijo z njimi popestrijo). O svojih čustvih se morajo pogovarjati z odraslimi in jim zaupati svoje težave in skrbi. Za lažje spoprijemanje s poukom na daljavo je pa je ključno tudi, da se znajo sprostiti in počnejo kar jih veseli in motivira. Priporočeno je, da dve uri pred spanjem ugasnejo vse naprave in jih odstranijo iz sobe, tekom dneva, ko ne delajo za šolo pa izklopijo obvestila.

Prispevki učencev:

»Izvedeli smo, da si moramo umivati roke, zdravo jesti in se veliko igrati. Veliko moramo piti in se gibati.«

Julij in Lana, 1.c

»Umivam si roke in zdravo jem in se gibam. Izvedel sem, da se moram veliko smejati, se čim več gibati, biti zunaj in se igrati.«

Luka in Gaber, 2.b

»Pogovarjali smo se, da se moramo veliko gibati in imeti odmor. Pa da veliko pijemo.«

Jan in Pilar, 2.a

»Se veliko gibamo na svežem zraku, skrbimo za higieno, jemo veliko zdrave hrane, pijemo dovolj vode, veliko spimo in si določimo kaj bom delali domačo nalogo, da smo potem prosti. Izvedela sva, da lahko prijateljem pošljemo tudi pismo. Pomembna je tudi igra.«

Greta in Erazem, 2.c

»Naučila sva se, da se pogovoriš o čustvih, da izklopiš računalnik in telefon, ko greš spat.«

Luka in Nadja, 3.a

»Izvedeli smo kaj počnemo med šolanjem na daljavo. Moramo si narediti urnik in si določiti kdaj bomo prosti, da lahko takrat počnemo kar želimo. Moramo biti čim več v stiku z prijatelji preko video povezave ali pa mu pošljemo pismo.«

Ina in Neli, 3.b



